



IN AGRUM

III RE - ENCUENTRO EN LA NATURALEZA Becerril de Campos

Programa y Contenidos

SER Y ACTUAR DESDE LA NOVIOLENCIA

NOVIOLENCIA: PAZ HACIA TODOS LOS SERES Y LUGARES DE LA MADRE TIERRA

NOVIOLENCIA EN ACCIÓN: VIOLENCIA ESTRUCTURAL

NOVIOLENCIA: UNA FORMA SUPERIOR DE CULTURA

NOVIOLENCIA EN MI RELACIÓN CON EL OTRO

NOVIOLENCIA EN MI RELACIÓN CONMIGO MISMO

	miércoles 25	jueves 26	viernes 27	sábado 28	domingo 29
8:30-9:00		MEDITACIÓN	GINNASIA	INTERIORIDAD	CHI KUNG
9:00-9:30		Desayuno	Desayuno	Desayuno	Desayuno
9:45-10:00		SABÍAS QUE...	SABÍAS QUE...	SABÍAS QUE...	SABÍAS QUE...
10:00-11:00					
11:00-11:30	PRESENTACIÓN Dinámica (Alipio Muñiz)	TALLER NOVIOLENCIA Violencia estructural Experiencias históricas de no violencia Estrategias y tácticas de no violencia (Moisés Mato)	DESARROLLO PERSONAL Taller 2 (Mario Madrigal y Graça Oliveira)	DESARROLLO PERSONAL Taller 3 (Mario Madrigal y Graça Oliveira)	DESARROLLO PERSONAL Taller 4 (Mario Madrigal y Graça Oliveira)
11:30-12:00	DESCANSO / CAFÉ				
12:00-13:30	DESARROLLO PERSONAL Taller 1 (Mario Madrigal y Graça Oliveira)	TALLER NOVIOLENCIA Violencia estructural Experiencias históricas de no violencia Estrategias y tácticas de no violencia (Moisés Mato)	DANZAS DE PAZ UNIVERSAL (Victoria Etxenike)	DANZAS DE PAZ UNIVERSAL (Victoria Etxenike)	EVALUACIÓN DEL REENCUENTRO
13:30-14:30	PREPARACIÓN COMUNITARIA DE LA COMIDA / TIEMPO LIBRE				
14:30-15:30	COMIDA				
16:00-17:30	CAFÉ CON CONCIENCIA (Rodrigo del Pozo)	CAFÉ CON CONCIENCIA (Rodrigo del Pozo)	CAFÉ CON CONCIENCIA (Rodrigo del Pozo)	CAFÉ CON CONCIENCIA (Rodrigo del Pozo)	Recogida y despedida
17:30-19:00	Taller "El arte como medio de expresión de la no violencia" (Alipio Muñiz)	TEATRO: "IMPOSIBLE MATAR LA BELLEZA" (Moisés Mato)	TALLER "RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS" (In Agrum)	TALLER FAMILIAR "IR JUNTOS" Formación no violenta interior y en tácticas y acciones (Luis Serna y Paola Bretones)	
19:30-20:00	RE-VISIÓN DE DÍA				
20:00-21:00	PREPARACIÓN COMUNITARIA DE LA CENA/ TIEMPO LIBRE				
21:00-22:00	CENA				
22:30- 24:00	Taller espectáculo de "superArte" (Alipio Muñiz)	Cine forum: "Millions can walk" Presentación Jai Jagat 2020	Teatro foro: "El extraño" (Rodrigo del Pozo)	Paseo nocturno / Festival	

CONTENIDOS

<p>DINÁMICAS DE DESARROLLO PERSONAL: "Sesiones de Cultura de la Paz y Comunicación No Violenta"</p>   <p>(Mario Madrigal y Graça Oliveira)</p>	<p>Durante estas dinámicas nos vamos a dar la oportunidad de parar para ser conscientes de que hablar de paz implica primero afrontar la parte de la violencia interna (asociada a miedos, complejos, dificultad en imponer límites..), es decir, nuestra sombra. A partir de de aquí, trabajaremos la comunicación noviolenta, la paz y la armonía interior.</p> <p>MARIO MADRIGAL: Coach, formador e investigador en desarrollo personal. Mario se licenció en Económicas por la Universidad de Valladolid, donde fue profesor de economía regional, urbana y de medio ambiente durante varios años. Del mundo académico pasó para el mundo empresarial cuando llegó a Lisboa en 1996, donde creó dos empresas. En 2007 se graduó en Coaching e Inteligencia Emocional, su área más vocacional, en la Universidad Camilo José Cela de Madrid. Desde entonces se encuentra en permanente investigación en centros internacionales de desarrollo personal. Actualmente reside en Lisboa, siendo uno de los fundadores y coordinadores de la Asociación WAKESEED-Sostenibilidad y Desarrollo Personal y Comunitario y realiza voluntariado en el acompañamiento de personas en fin de vida.</p> <p>GRAÇA OLIVEIRA: Formadora senior y coach con amplia experiencia en varias multinacionales en áreas de liderazgo, gestión de equipos, gestión de conflictos, comunicación y gestión de tiempo y del estrés.</p>
<p>TALLER DE NOVIOLENCIA</p>  <p>(Moisés Mato)</p>	<p>A través de estos talleres que cerrarán con una representación teatral y posterior reflexión en grupo sobre lo que nos ha generado, analizaremos qué es la violencia estructural, diversas formas de manifestarse y estrategias-tácticas de noviolencia.</p> <p>MOISÉS MATO Inicia su carrera profesional como actor y director de teatro en 1991 y desde entonces ha fundado diversos teatros como el Colibri Teatro, compañías teatrales como Zeroalazquierda, Somnis de Paper, Antígona Teatro Teatro urbá... y colectivos de artistas como El grito, Dignitas, la red de teatrozero,... Entre 1992 y 2006 desarrolla una investigación sobre el teatro social que desemboca en la creación del Teatro de la Escucha, impartiendo, a partir de ese momento, cursos regulares sobre éste en España y diversas partes del mundo. En el 2008 funda la Sala Metáforas en Madrid. En la actualidad es el coordinador de la campaña Noviolencia 2018. Ha publicado casi 20 libros de literatura infantil, poesía visual, pedagogía teatral, teatro, política y poesía.</p>
<p>DANZAS DE PAZ UNIVERSAL</p>  <p>(Victoria Etxenike)</p>	<p>De la mano de Victoria Etxenike bailaremos juntos danzas que utilizando movimientos sencillos y evocadores, mantrams y frases sagradas de las más diversas tradiciones espirituales, ... nos llevarán a la apertura y sanación del corazón (www.dancesofuniversalpeace.org/sp/home.shtm).</p> <p>VICTORIA ETXENIKE Descubrí las Danzas de Paz en el Foro Espiritual de Estella del 2008, y desde entonces el deseo de darlas a conocer se ha visto cumplido en diversos eventos: Ceremonias 1 Mayo (Aralar), Llamados del Sol (Artaza), Ceremonias por la Paz (Byakko), encuentros Red del Uno (Getxo), campamentos Pirinea, Artaza y Camino de Santiago; maratón Danzas Meditativas (Gernika), Foro Espiritual de Estella 2016, encuentro inter-foro 2017...</p>
<p>CAFÉ CON CONCIENCIA</p>  <p>(Rodrigo del Pozo)</p>	<p>En estos momentos de descanso después de la comida, tendremos la opción de compartir con aquellas personas que lo deseen, unas tertulias dirigidas por Rodrigo del Pozo en las que poder profundizar sobre el reconocimiento de distintas formas de violencia en nuestro entorno y la posibilidad de desarrollar actitudes noviolentas en nosotros mismos. Se abordará el tema de la noviolencia desde distintas perspectivas intentando aclarar conceptos, profundizar en las características de la acción noviolenta, presentar personas o movimientos referentes, ...</p> <p>RODRIGO DEL POZO Formador en Noviolencia. Coordinador en España de la Campaña JaiJagat2020. Militante cristiano del partido SAIn y de Encuentro y Solidaridad, padre de 3 hijos. Coordinador en Burgos de la campaña "La Guerra Empieza Aquí". Actor de TeatroZero formado en la escuela de Teatro de la Escucha.</p>
<p>TALLER "El arte como medio de expresión de la paz"</p>  <p>(Alipio Muñoz)</p>	<p>El 25 de Julio es el día fuera del tiempo, el día del perdón, del tiempo sin tiempo y el arte como armonía, es un día para la celebración del extasis de la liberación y la paz, un día para cambiar y desconectarnos para reconectarnos con lo que queremos ser.... El arte nos puede ayudar a poner consciencia en un hacer con amor.</p> <p>ALIPIO MUÑOZ: Conector de ecoalternativas, con más de 16 años de experiencia en la búsqueda de cómo usar la alimentación para mejorar la salud, practicando e Imparte talleres de alimentación vibracional con dieta amucosa, alcalina y disociada. También conocido como SuperGerminador por la difusión de cómo germinar semillas para su consumo y desarrollar salsas y horchatas con semillas activadas. Artista, involucrado en colectivos de transformación social aportando la parte artística al activismo. Profesionalmente es programador web conectando la semejanza con el reconocimiento de los códigos y programaciones del entorno, pudiendo descodificarnos y reprogramarnos a través del superArte.</p>

<p>TALLER "IR JUNTOS"</p>   <p>(Luis Serna y Paola Bretones)</p>	<p>Matrimonio de acogida de inmigrantes en el propio hogar, son miembros de diferentes organizaciones y plataformas que luchan por la justicia social. Educadores de profesión. Responsables de la campaña Noviolencia2018 y del curso de Formación en Noviolencia con Veronica Pellicari (Pace e Bene).</p> <p>LUIS SERNA Formado como maestro (educación física, pedagogía terapéutica, primaria) ha trabajado como educador social en convivencia con jóvenes de realidades complejas en Cantabria. Máster en mediación y gestión de conflictos, se ha formado también en marginación, teatro de la escucha, huerto y noviolencia.</p> <p>PAULA BRETONES Estudió Arte Dramático en la Real Academia Superior de Arte Dramático. Continuó profundizando en el teatro de la escucha, centrado en la transformación de las realidades de injusticia de la sociedad a través de la noviolencia. En ese contexto es co-creadora de la técnica de teatro encuentro, que combate la soledad en la ciudad. Dirige la Escuela de Expresión de Carabanchel, un proyecto educativo de intervención sociocomunitaria a través de las artes en el machacado barrio de Abrantes.</p>
<p>SABÍAS QUE...</p>	<p>Información a base de datos, imágenes, etc. sobre el enfoque del día de cara a tomar conciencia sobre ello.</p>
<p>PROGRAMA DE ACTIVIDADES PARA NIÑOS</p>  <p>(Paula Vegas)</p>	<p>PAULA VEGAS Monitora en diversos campamentos de S.E.D. Responsable del Aula Infantil del M.C.C. durante 8 años. Coordinadora de video-fórum educativo. Educadora en el Jardín Infantil y en Centro de Educación Infantil. Profesora Cursos de Papiroflexia y Educación para la Paz. Monitora de Colonias. Monitora de actividades culturales, Monitora del taller "Educación en valores". Profesora del monográfico "Expresión plástica en el tiempo libre".</p>