

II RE - ENCUENTRO EN LA NATURALEZA

Ven a pasar unos días a Becerril de Campos para re-encontrarte...

...con la naturaleza, con los demás y contigo mismo



IN AGRUM

Del 26 al 30 de julio de 2017

*En todos nosotros existe el deseo de encontrar un equilibrio interior y de vivir de una forma mucho más sana, sostenible y respetuosa con el medio ambiente, solidaria y consciente de las necesidades propias, de la comunidad y del entorno. Con este encuentro **buscamos la restauración de la persona** a través del contacto con la naturaleza y de nuestra acción directa en ella junto a otras personas.*

Temas a tratar: El eje de este año será la **ALIMENTACIÓN RESPONSABLE**. Trataremos sobre:

- Cultivo de la interioridad. Conocimiento personal.
- Alimentación consciente. Distintas opciones para una dieta saludable y equilibrada.
- Producción de alimentos local y ecológica. El huerto ecológico.
- Cocina con energía renovable.
- Repercusiones de nuestro estilo de vida

Actividades: Gimnasia / meditación, dinámicas de desarrollo personal, charlas, talleres de cocina y de elaboración de productos caseros, conocimiento de experiencias de productores del entorno, visitas culturales, trabajos comunitarios, ocio, tiempo libre, etc.

Los niños de las personas que vengáis en familia tendrán por la mañana su plan de actividades paralelo al de los adultos, y por la tarde habrá opción de algunas a realizar conjuntamente.

Dinamizadores : Mario Madrigal, Alipio Muñiz, Encarna Martínez, Nacho Fagoaga, componentes de In Agrum y algunos otros que iremos concretando.

Lugar: CONVENTO DE BECERRIL DE CAMPOS, Ctra. Palencia-Villada, nº 1 Becerril de Campos (Palencia)
El alojamiento puede ser en habitación individual o compartida (doble o familiar).

Inicio: Miércoles 26 de julio a las 11 h – **Fin:** Domingo 30 de julio a las 17 h.

Coste: Para poder cubrir los gastos generados en la realización de este encuentro (comida, alojamiento, ponentes externos a In Agrum, monitores de tiempo libre y materiales) hemos previsto una aportación de 210€/persona, 400 €/dos personas. Familias aportación de los padres más 25 €/niño mayor de 3 años. Si el desembolso económico propuesto es una barrera para ti (vosotros), consúltanos.

Información e inscripciones: contacto@inagrums.com Tel. 636483913 / 663368471 – Cierre de inscripciones 9 de julio. **PLAZAS LIMITADAS** que se irán cubriendo al formalizar la inscripción.